



¿Qué es 4-H?

4-H es el programa para el desarrollo de la juventud del Servicio de Extensión Cooperativa. Se enfoca en las necesidades, preocupaciones e intereses de la gente joven. Su objetivo es ayudar a los jóvenes a desarrollar un autoconcepto positivo, a saber cómo comportarse en la sociedad, y a obtener conocimientos y habilidades para solucionar problemas.

Por medio de proyectos individuales, reuniones, actividades de grupo y participación en diversos eventos planificados, los miembros desarrollan habilidades nuevas, aprenden a cooperar, desarrollan capacidades de liderazgo, mejoran su patriotismo/civismo y se divierten.

Los jóvenes entre las edades de 9 a 19 años provenientes de cualquier grupo étnico o cultural pueden participar en este programa, sin importar en qué área geográfica se encuentren. Un miembro de 4-H es cualquier joven que se inscribe y participa en una serie de experiencias educativas planificadas. Los miembros trabajan bajo la guía del personal de Extensión o de voluntarios que han recibido capacitación.

El criterio mínimo para ser un miembro es participar en seis o más actividades educativas de 20 a 60 minutos cada una. El tiempo de duración de la actividad de aprendizaje debe adaptarse a la capacidad de atención correspondiente a la edad de los jóvenes que integran el grupo. Los proyectos de aprendizaje se pueden llevar a cabo una vez por semana o cuando se considere apropiado.

La participación de los jóvenes es vital para los programas de 4-H. El modelo educativo de aprender por medio de hacer funciona mejor cuando los jóvenes participan activamente. Mientras más participen, mayores serán sus beneficios educativos.

¿Cómo se puede participar en 4-H?

Los jóvenes pueden participar en los programas de 4-H a través de clubes, grupos formados por un corto tiempo, programa de los Niños Trébol y actividades de 4-H.



Clubes de 4-H

Estos son grupos organizados que se reúnen regularmente con uno o más líderes voluntarios y oficiales jóvenes que han sido elegidos. Los clubes de 4-H normalmente se reúnen una o más veces al mes durante un período de 9 a 12 meses.

Se pueden organizar diferentes clases de clubes:

- Los clubes comunitarios o de vecinos consisten de miembros que viven cerca uno del otro. Estos clubes usualmente ofrecen una amplia variedad de proyectos de 4-H a sus miembros.
- Los clubes de proyectos se organizan basándose en el interés común en un proyecto o grupo de proyectos específicos. Se pueden organizar clubes de proyectos para aprender acerca de la jardinería, fotografía, ganadería, artes de teatro y otras áreas de interés para los jóvenes.
- Los clubes escolares se pueden organizar en escuelas públicas o privadas. Sus proyectos usualmente se realizan después del horario escolar y pueden organizarse en torno a un sólo proyecto para que todos o algunos miembros participen. Estos clubes usualmente son dirigidos por maestros o por otros voluntarios.

Grupos formados a plazo corto

Los miembros de 4-H trabajan en proyectos a corto plazo que se completan en seis o más reuniones. Cada grupo trabaja en un tema o proyecto específico. Los grupos funcionan bajo la supervisión de un voluntario adulto o un líder adolescente.

Se reconocen dos tipos principales de grupos a corto plazo en esta categoría:

- Enriquecimiento de los planes de estudios escolares: mediante acuerdos de cooperación entre las escuelas y el Servicio de Extensión Cooperativa, los maestros de las escuelas presentan en el aula materiales educativos desarrollados por el Servicio de Extensión. Estas experiencias educativas están diseñadas para mejorar los programas educativos de las escuelas.
- Proyectos de interés especial: Usualmente, estos grupos son organizados para que tengan

un periodo de duración adecuado para proveer instrucción sobre un proyecto dado, bajo el liderazgo de adultos o adolescentes voluntarios. Los grupos pueden tener o no una organización formal.

- Al final de cada programa se invita a los jóvenes a participar en otros proyectos de interés especial, o a involucrarse en un club organizado. Un ejemplo en esta categoría es el Programa Ampliado de Nutrición y Alimentación para Jóvenes. En este programa, los grupos juveniles reciben instrucción sobre los alimentos y las buenas prácticas de nutrición usando recursos especiales de educación.

Los Niños Trébol de 4-H

Este programa está afiliado al programa 4-H y está diseñado especialmente para niños de 5 a 8 años de edad. Un grupo de "Niños Trébol de 4-H" se puede organizar dentro de un club regular de 4-H. Grupos de "Niños Trébol" tienen un enfoque no competitivo lo cual es lo mas apropiado para el su estado de desarrollo.

Actividades de 4-H

Existen muchas actividades y proyectos disponibles para los miembros de 4-H. Se espera que cada miembro de 4-H complete por lo menos un proyecto auspiciado por el Servicio de Extensión por año. Además de participar en un proyecto, también se espera que los jóvenes pertenecientes a 4-H participen en la organización y manejo del club, en proyectos de servicio comunitario o proyectos para aprender a servir y en actividades de desarrollo de liderazgo. Muchos jóvenes asisten a los programas de liderazgo, participan en eventos competitivos y educativos así como en campamentos como parte de su experiencia en 4-H.

¿Quién auspicia a 4-H?

4-H es auspiciado conjuntamente por las universidades con concesiones de tierra de cada estado de los EE.UU., el Servicio de Extensión del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) y las cortes de comisionados de los condados. Muchos donantes privados también proveen apoyo monetario o contribuciones de productos o servicios al programa.

Los voluntarios son la base principal del programa 4-H en la comunidad. Ellos conducen actividades educativas con los jóvenes y prestan servicios en otras funciones específicas.

Los instructores o agentes de Extensión en cada condado proveen orientación y asistencia al programa completo de 4-H para los líderes voluntarios en cada condado o parroquia. Los especialistas de 4-H y desarrollo juvenil a nivel estatal y del área apoyan al personal de cada condado con materiales, así como con asistencia técnica y administrativa.

La organización

En cada localidad, los miembros de 4-H, junto con los padres y líderes voluntarios de 4-H determinan los objetivos y establecen metas anuales para su club o grupo 4-H. Estas metas normalmente se establecen basándose en las metas identificadas por el programa 4-H a nivel de condado.

La mayoría de los condados tienen un subcomité 4-H que se encarga de la planificación general, y la dirección y apoyo al trabajo de Extensión 4-H y de la juventud. El trabajo del subcomité es coordinado por el personal de Extensión en el condado.

Muchos condados también tienen una asociación de líderes adultos del condado cuya función principal es servir como vehículo para proveer capacitación a los líderes y brindar apoyo al programa 4-H.

Además, muchos condados tienen un concilio 4-H a nivel del condado compuesto por uno o más representantes de cada club o grupo 4-H del condado, con el objeto de facilitar la coordinación y participación de todo el condado en la planificación y realización de las actividades de 4-H.

Colores y emblema de 4-H

El emblema de 4-H es un trébol de cuatro hojas con la letra "H" en cada hoja. Las cuatro haches significan lo siguiente en inglés: *head* (cabeza), *heart* (corazón), *hands* (manos) y *health* (salud). Las hojas del trébol son verdes y las haches son blancas. El color blanco representa pureza. El verde es el color más común en la naturaleza y significa juventud, vida y crecimiento.

El Nombre y el Emblema de 4-H pertenecen al Programa 4-H de Desarrollo Juvenil bajo la autoridad de USDA. Es un emblema protegido federalmente por el Congreso de los EE.UU. bajo el código "18 4SC707."

En los países de habla hispana en donde se han establecido programas 4-H, la organización se conoce con el nombre de 4-S. Cada letra significa lo siguiente: (S) Salud, (S) Saber (S) Sentir y (S) Servir.

El lema de 4-H

"Superar lo mejor"

La promesa de 4-H

"Yo prometo:

Mi cabeza para pensar claramente,
Mi corazón para mayor lealtad,
Mis manos para dar mayor servicio y
Mi salud para vivir mejor,
para mi club, mi comunidad, mi país
y mi mundo."

Oración de 4-H

Ayúdame, ¡Oh Dios! a vivir
para que el mundo pueda ser
un poco mejor porque
TÚ me haz creado.

Referencia: esta publicación es una versión editada y actualizada del "Manual para Líderes de 4-H de Texas."